

KULTURELLE AKTIVITÄTEN AM NACHMITTAG

Kreolisch Kochen



Einmal pro Woche, jeden Mittwochabend, haben unsere Studenten die Möglichkeit, an einem kreolischen Kochkurs, ein unvergessliches und würziges Kocherlebnis, mit Madame Antoinette Blémend teilzunehmen. Das Menu, im Voraus ausgewählt, kann Fisch, Huhn oder Fleisch sein. Für die, die sich intensiver mit der kreolische Küche beschäftigen wollen, bieten wir ein Wochenprogramm Kreolisch Kochen an.

Tanzkurs

Lernen Sie Freitagnachmittag traditionelle und moderne Tänze Guadeloupes tanzen, Gwo Ka, Biguine, Zouk oder afrikanische Tänze, mit Denise. Je mehr Teilnehmer desto mehr Spaß ! Montagabend: Salsa Kurs.

Trommelkurs :

Lernen Sie die traditionellen Trommeln spielen, das KA. Die Kurse werden nachmittags angeboten für mindestens 2 Teilnehmer.

Selbstbau einer KA :

Mit Claudius können Studenten ihre eigene KA-Trommel in dessen Werkstatt bauen und Guadeloupe mit einem sehr speziellen musikalischen Andenken verlassen!

WOCHENEND- UND TAGESAKTIVITÄTEN MIT ANERKANNTEN ORGANISATIONEN

Segelausflug nach Petite-Terre: (Nationalpark) : 08:00 - 18:00.
MLC Preis : 53,36 € inklusive Schnorcheln, und Mittagessen auf Petite-Terre.

Segeltörn nach Marie-Galante oder/und les Saintes:
Typischer Preis Freitagmittag bis Sonntagabend, bei 10 Teilnehmers + Skipper, 120 €

Französisch-Sprachtraining-Segeltörns in der Karibik:
Verlängerung Ihres Sprachaufenthaltes auf den Französischen Antillen, Konversation mit französischem Skipper an Bord und an Land, auf der Shangri-La, wochenweise Dezember bis April oder Atlantik-Überführungstörns.



Kayaking im Nationalpark (im Norden von Basse-Terre) : 08:00 - 18:00. MLC Preis : 44,21 € inklusive Schnorcheln und Mittagessen, Besuch der Mangrovenwälder.

Reiten am Strand und im Hinterland von Sainte-Anne.

Canyoning: im Nationalpark

Windsurfen und FLYSURFEN: Schule in Sainte-Anne (in und außerhalb der Lagune)

Surfen: gute Wellen etwa 10 km von Sainte-Anne

Trekking: im Nationalpark

Tauchen und Schnorcheln: an verschiedenen Plätzen, Tauchkurse für Anfänger und erfahrene Taucher in Saint-Anne



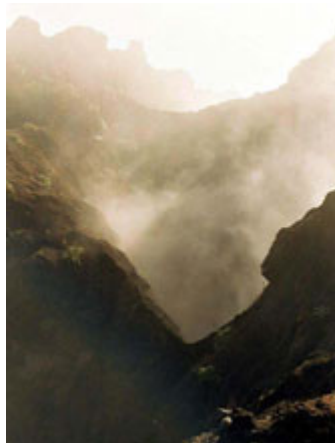
SONNTAGSAUSFLÜGE : 08:00 - 17:30...

Beispiele möglicher Touren :

Bsp.1) Tour zum Vulkan "La Soufrière" ; den Carbet Wasserfällen; den "Roches Gravées", Museum der amerindianischen Geschichte / Strand mit schwarzem Sand.

Bsp. 2) "Saut de la Lézarde" ein kleiner Wasserfall gut zum Schwimmen und Hineinspringen, der Norden von "Basse-Terre" & Kreolische Gärten; Der Strand von Deshaies.

Exkursionen finden jeden zweiten Sonntag statt, MLC Preis 30.50 € Notwendige Ausrüstung: gute Wanderschuhe (falls möglich) und Regenschutz.



PRAKTISCHE INFORMATION

Am Strand	Coca/Café/Bier : 1,52 € - Sandwich :2,29 - 3,05 € Restaurants : Mittagmenü von 8,38 € an - Abendessen : Menü von 10,67€ aufwärts.
Post	Briefe und Postkarten nach Europa : 0,79 € - nach USA 0,58 €.
Transport	Bus: St.-Anne - P. a. P: 1, 83 € - St.-Anne - St-François: 1, 52 €. Busse fahren von 5:00 bis 18:30.

Mietwagen	Mittlerer Preis 30,49 € pro Tag (-10% für MLC Studenten).
Discos	Eintritt 15,24 € inklusive ein Drink.>
Kino	7, 32 € das Ticket.
Windsurfing	>6,10 € pro Stunde.
Vermietungen (MLC Preise)	Fahrräder : ca. 10 € pro Tag - Scooter : 38,11 € pro Tag - Surfbrett : 3,05 € pro Tag.
Internet in St.- Anne	bei MLC oder CANON SHOP, rue Lethière, oder Chez Maya, bd Ibéné.
Geld	Euros vom Geldautomaten mit Maestro Karte wie zu Hause .
Flüge	Von Europa 2-4 mal täglich nach Point a Pitre mit Air France, (oder Corsair oder Air Caraïbe) via Paris. Flugzeit von Paris 8:30 h. Von USA täglich mit AA via San Juan, Porto Rico. Flugzeit von NY 6:30 h. Von Montreal - Kanada 1-mal pro Woche im Winter nonstop. Täglich Verbindungen zu den Nachbarinseln (Martinique, St. Lucia, Antigua, Domenica, St Barth, St Martin). Air France täglich Haiti-Miami, 3-mal pro Woche Cayenne in Guyana.